



¡COMIDA Y CLASES de JARDINERÍA GRATIS!

Una colaboración entre Cleveland Roots y Stone Soup Cleveland te brinda 6 clases, gratis, en nuestro programa de Comida & Huerto 2017.

JARDÍN COMUNITARIO CLEVELAND ROOTS - 2017 Programa de Comida & Huerto -

Clase 5 – Salud Secreta

Aprende cocinar con ingredientes saludables de manera que nadie se de cuenta- ¡come mejor, más fácilmente!

-- Compartimos Demostraciones, Recetas y Muestras en clase! --

Los participantes podrán llevar verduras frescas para la casa- ¡gratis!

domingo, el 4 de noviembre, 2017

2:00 - 3:30pm

Cleveland Roots

3257 W. 41st Street - Cleveland, OH - 44109

LLÁMA PARA CONFIRMAR TU ASISTENCIA 216-256-9672,

info@clevelandroots.org

Más sobre el programa Comida & Huerto del Jardín Comunitario Cleveland Roots:

Te invitamos a participar en la colaboración entre Cleveland Roots y la Chef Giovanna Mingrone y aprende cocinar comida sabrosa para ti y tu familia a través de la cultivación de los huertos en el jardín y en la casa, y el conocimiento de las verduras y las recetas saludables. Las clases en este programa tocan los temas de cultivar y preservar la cosecha, "Salud Secreta,"- lo que refiere a la preparación de tus recetas favoritas con ingredientes más saludables- cultivar durante el invierno, y más! Damos las clases el 10 & 24 de septiembre, el 8 & 22 de octubre, y el 5 & 19 de noviembre. ¡Ven a una, dos o todas las clases! www.ClevelandRoots.org - Búscanos en Facebook!

El Jardín Comunitario Cleveland Roots se es posible debido al apoyo generoso Neighbor Up! y el Cleveland Climate Action Fund.